



AKRAFIT

Fitness / Crossfit / Yoga / Pilates

MASSAGE GUN AKRAFIT

Dispositivo inalámbrico de masaje vibratorio para aliviar la rigidez y el dolor muscular con 20 configuraciones de velocidad, 9 cabezales intercambiables y pantalla con indicador de velocidad y batería. Incluye maletín de transporte. Disponible en 3 colores (plata, negro mate y fibra de carbono).

Características Técnicas:

- 20 velocidades: 1200 - 3200 rpm.
- Potencia: 20 - 30 W.
- Voltaje de entrada: 110 - 240 V; 30 - 50 Hz.
- Batería recargable de iones de litio (24 V/ 2500 mAh).
- Tiempo de carga 2h, tiempo de trabajo 4h.
- Peso: Aparato: 900 g. Batería: 315g.



AKRAFIT SUSPENDER

Correas de suspensión para la tonificación de los miembros superiores e inferiores en entrenamientos tanto de interior como exterior.

Beneficios:

- Fortalece todo los grupos musculares aprovechando la inercia del cuerpo.
- Adaptable a todos los niveles.
- Correas de nylon ajustables.
- Mangos de espuma antideslizantes.

Contenido del kit:

- 1 correa de suspensión (165cm a máx. ext.).
- 1 anclaje para la puerta.
- 1 cinta de alarue (82 cm).
- 1 bolsa de transporte.

- Ayuda a aliviar el dolor, la rigidez y la tensión muscular.
- Aumenta el rango de movimiento y la capacidad de elongación muscular.
- Estimula el sistema linfático y mejora la circulación y el flujo sanguíneo.
- Contribuye a la rehidratación fascial y disminuye la presencia de adherencias.
- Produce una estimulación de la capacidad propioceptiva.
- Favorece la eliminación del ácido láctico en los músculos.

CUERDA CROSSFIT AKRAFIT

La Cuerda de Crossfit, también llamada cuerda de batalla, es ideal para cross training o entrenamientos funcionales. Con ella podrás añadir múltiples ejercicios de alta intensidad a tus entrenamientos.

La fuerza de la inercia que se obtiene durante la ejecución de los ejercicios permite entrenar de forma intensa la resistencia de todos los músculos de la parte superior del cuerpo, abdominales y piernas.

Características:

- Medidas: 12m longitud, 3cm de diámetro.
- Peso: 10kg.
- Apta para entrenamientos en interior y exterior.
- Con mangos antideslizantes para facilitar el agarre.
- Color: negro.



SACOS LASTRADOS AKRAFIT

Pesos disponibles:
5kg, 10kg, 15kg, 20kg y 25kg.



4 Sacos lastrados cilíndricos, ideales para ejercicios de entrenamiento funcional, fitness y crossfit. Con varias asas acolchadas que hacen más fácil y cómodo su manejo, ofreciendo diversas posibilidades de agarre y entrenamiento.

- **Medidas:** 55 x 20 cm.
- **Material:** PVC. Relleno: arena.

Pesos disponibles:
0,5kg, 1kg, 1,5kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg.

Mancuernas fabricadas en vinilo, diseñadas para el fortalecimiento muscular y la rehabilitación.

Cada peso tiene un color diferente que se indica en cada mancuerna para una fácil identificación.

Set de 2 unidades.



MANCUERNAS DE VINILO AKRAFIT

KETTLEBELL DE VINILO AKRAFIT

Pesos disponibles:
2kg, 3kg, 4kg, 6kg, 8kg, 10kg, 12kg, 16kg y 20kg.



Ideales para realizar ejercicios que combinan la fuerza cardiovascular, la fuerza y la flexibilidad.

Al tener el centro de gravedad alejado de la mano, a diferencia de las mancuernas, permiten ejercicios de arrancada y balanceo, lo que les proporciona una utilidad diferente y más dinámica.

Mango ergonómico que permite agarre con una o dos manos.



MUÑEQUERAS/TOBILLERAS CON PESO AKRAFIT

Set de 2 pesas de neopreno rellenas de arena para utilizar tanto en las muñecas como en los tobillos.

- Agradables al tacto.
- Ajustables a todas las medidas gracias a su doble cierre de velcro.
- Codificadas por colores.

Pesos disponibles:
0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg.



Pesos disponibles:
1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg



BALÓN MEDICINAL AKRAFIT

Ideales para incrementar la fuerza muscular, la coordinación y la resistencia, para ejercicios de rehabilitación, fisioterapia y fitness. Disponibles en diferentes pesos para garantizar un entrenamiento adaptado a cada usuario y con una superficie rugosa para facilitar el agarre.



Balones para ejercicios de pared ideales para rutinas de entrenamiento, tanto de fuerza como funcionales e incluso para rehabilitación y prevención de lesiones. Diseño clásico de cuero sintético cosido que garantiza un relleno seguro y facilita el agarre, pudiendo emplearlos como lastre, como punto inestable de apoyo o para lanzar y/o rodar.

Material: PVC. Relleno: arena.

Pesos disponibles:
3 kg, 5 kg, 7 kg, 9 kg, 12 kg

WALL BALL AKRAFIT



5

Ideal para ejercicios de rehabilitación, refuerzo muscular, entrenamientos funcionales o de acondicionamiento físico.

Recubiertas en foam de alta calidad para un tacto suave y un agarre cómodo y seguro. Más fáciles de utilizar que las barras con discos.

Diseño anti-movimiento: Evita que las barras rueden por el suelo.



PICAS CON PESO AKRAFIT

Pesos: 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg.
Longitud: 120cm.

ESTANTERÍA PARA BALONES

Estantería para almacenar de forma ordenada hasta 10 balones medicinales o wall balls.

Medidas:
- Alto: 170 cm.
- Ancho: 56 cm.
- Fondo: 48 cms.



PLYOBOX AKRAFIT

El plyobox está fabricado con espuma de alta densidad que evita lesiones provocadas por el impacto sobre las articulaciones. Además su superficie antideslizante favorece la estabilidad en el salto.

Medidas: 50,8 x 61 x 76,2 cm.
Peso: 7 Kg
Peso máx.: 120 Kg



STRETCH BOARD AKRAFIT

Tabla inclinable de madera para estirar la musculatura de la parte posterior de los miembros inferiores.

Ayuda en la prevención de fascitis plantar, prestando atención a la extensibilidad de los músculos de la pantorrilla, el tendón de Aquiles y la parte inferior del pie.

3 ángulos de inclinación.
Dimensiones: 46 x 38 cm
Peso: 3,5 kg



Bolsa para transporte y almacenaje de roller.
Medidas: 42x13cm



FUNDA ROLLER AKRAFIT

RUEDA FITNESS AKRAFIT

Diámetro: 18cm

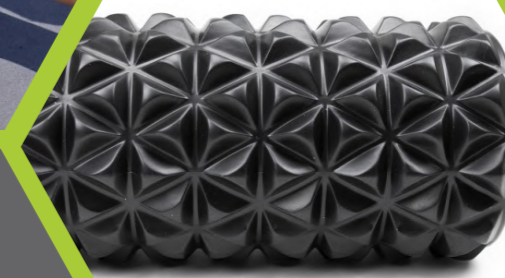


Accesorio que ayuda a fortalecer y aumentar la estabilidad de la parte central del cuerpo (core), además de oblicuos, hombros, espalda, caderas y glúteos, incrementando la fuerza y flexibilidad y mejorando el rendimiento. Su diseño doble te permite realizar el ejercicio de forma estable, unidireccional y cómoda (gracias a sus agarres para las manos recubiertos de caucho).

FITNESS ROLLER AKRAFIT

Cilindro desentumecedor estriado, de gran resistencia y poca deformabilidad, con una textura diseñada para mejorar el agarre y confort.

Incorpóralo en tus rutinas deportivas, tanto para calentamiento previo como para la descarga muscular tras la práctica deportiva. Experiencia de masaje profundo a la vez que estimula el flujo sanguíneo y alivia el dolor muscular. **Medidas:** 33 x 13 cm.



COMBA FITNESS AKRAFIT

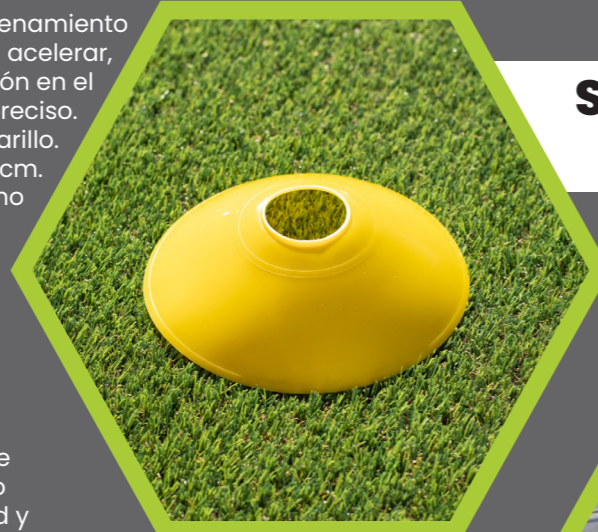
Esta comba está compuesta por un cable de acero con una funda de protección de plástico. Ideal para el aprendizaje y la realización de dobles saltos gracias a sus empuñaduras que permiten acelerar el movimiento de rotación.

Permite modificar la longitud de la cuerda mediante los tornillos de ajuste.
Longitud del cable: 3 m.
Longitud de la empuñadura: 12 cm.
- Cuerda ajustable.
- Color negro.



Set de 20 conos ideales para todo tipo de entrenamiento deportivo. Mejoran la capacidad del atleta para acelerar, desacelerar y cambiar rápidamente de dirección en el momento preciso.

- Color amarillo.
- **Diámetro:** 20 cm.
- **Material:** Polietileno



SET DE 20 CONOS DEPORTIVOS

CONO 23CM AKRAFIT

Útil para delimitar zonas o ayudar en las rutinas de entrenamiento, así como para circuitos de agilidad y velocidad. Resistente, flexible, ligero y con un práctico tamaño, garantizando su facilidad de uso y transporte.

- **Material:** PE.
- **Altura:** 23 cm.

CONO SEÑALIZACIÓN 30CM AKRAFIT

Cono de señalización de 30 cm con orificios y ranura para picas. Ideal para practicar la psicomotricidad y ejercicios de gimnasia.

- **Material:** PE
- **Altura:** 30 cm.

ESCALERA DE AGILIDAD AKRAFIT

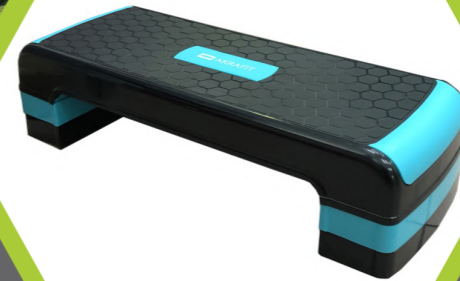
La escalera de agilidad es un medio de entrenamiento funcional con multitud de posibilidades de trabajo. Ideal para llevar a cabo ejercicios de juego de piernas, para mejorar la velocidad, equilibrio y coordinación. Gracias al diseño regulable de sus peldaños la distancia entre los pasos es fácilmente ajustable.

Fácil de transportar (incluye bolsa de transporte).

- **6 m de longitud.**
- **8 peldaños (46cm).**



Regulable en 3 alturas (bases ensartables) para óptimo control de la intensidad del ejercicio.



STEP FITNESS AKRAFIT

Step ideal para fortalecer la musculatura de las piernas, incluirlo en rutinas aeróbicas o realizar ejercicio cardiovascular sin apenas movernos del sitio. Estructura sólida y resistente con superficie antideslizante para evitar accidentes durante el entrenamiento.

- **Alturas:** Sin bases (10 cm), con una base (15 cm) o con dos bases (20 cm).
- **Medidas:** 77 x 30cm.

VALLA DE ENTRENAMIENTO AKRAFIT

Vallas de entrenamiento diseñadas para entrenamientos de rápida elevación de rodillas, ejercicios de agilidad, carrera y saltos pliométricos, así como para ejercicios hacia delante y laterales.

- **4 alturas:** 15 cm, 23 cm, 29 cm y 37 cm.



Ideal para un entrenamiento completo del cuerpo o como calentamiento.

BARRA VIBRATORIA



Barra de fibra flexible con contrapesos de goma en los extremos que, al agitarla, genera vibraciones que estimulan directamente los músculos profundos del cuerpo, consiguiendo una mejora en la estabilidad y mayor fuerza abdominal.

- **Longitud:** 160 cm.
- **Peso:** 600 g.

ESTANTERÍA PARA KETTLEBELLS

Estantería metálica de dos alturas para kettlebells.

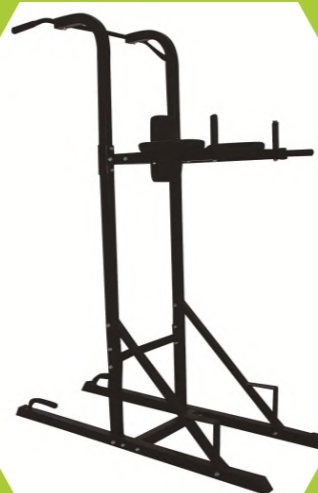
- Superficie antideslizante.
- **Medidas:** 137 x 60 x 80 cm.



10

AGARRADERAS PARA FLEXIONES

Juego de dos agarraderas ideales para realizar flexiones y evitar el sufrimiento de la articulación de la muñeca durante el ejercicio. Con agarre acolchado y antideslizante que permite un entrenamiento seguro.



TORRE DE ENTRENAMIENTO AKRAFIT

- Estación multifunción que ofrece la posibilidad de trabajar tanto la parte superior del cuerpo (tórax, hombros, bíceps, etc) como espalda y abdominales.
- Estructura robusta de acero resistente.
 - Coderas acolchadas y manguitos de agarre antideslizantes.
 - **Medidas:** 65 x 147 x 205 cm.

Entrenador compuesto por un sistema de bandas elásticas, un cinturón ajustable a la cintura y dos tobilleras acolchadas.

- Beneficios:**
- Fortalecimiento muscular.
 - Desarrollo de la explosividad.
 - Maximizar la capacidad de salto vertical.



ENTRENADOR DE SALTO AKRAFIT



BALANCE TRAINER PRO AKRAFIT

Semiesfera de 63 cm de diámetro, ideal para ejercicios de rehabilitación y readaptación física, fortalecimiento del CORE, mejora del equilibrio y la coordinación, etc. Puede utilizarse por ambos lados, lo que ofrece una amplia gama de posibilidades de ejercicio.

- **Material:** PVC de alta calidad, fuerte resistencia a la compresión, alta flexibilidad y fuerte rebote.
- Superficie antideslizante.
- Incluye hinchador.



- Banco plegable para realizar ejercicios de fortalecimiento abdominal.
- Altura ajustable.
 - Estructura de acero resistente.
 - Rodillos de espuma
 - **Peso:** 13 kg.



BANCO ABDOMINALES AKRAFIT



BALANCE DISC AKRAFIT

- Diámetro:** 36cm
Colores:
Azul, Lila, Rojo y Verde



Disco especialmente diseñado para realizar ejercicios de inestabilidad con el fin de mejorar el equilibrio, la coordinación y la propiocepción, fortalecer la musculatura, así como ser un complemento ideal en rehabilitación y readaptación de lesiones.

BALANCE TRAINER AKRAFIT

Semiesfera de 60cm de diámetro con opción de acoplar asas. Base antideslizante de goma para el entrenamiento del equilibrio, mejorar la coordinación y la estabilización con ejercicio. Permite trabajar con ella por ambos lados para realizar ejercicios más complejos.

Incluye hinchador y asas.

Colores disponibles: Azul, Gris o Rosa



11



Kit de 5 tubos elásticos de resistencia de alta calidad con un sistema de ganchos, presillas para los pies y asas acolchadas para las manos.

Fabricado en diferentes intensidades de resistencia para que puedas elegir el que mejor se adapte a tus necesidades. Ideales para iniciarse en entrenamientos de yoga, pilates o tonificar musculatura e incorporarlos como ejercicios de rehabilitación más dinámicos.

SET DE TUBOS AKRAFIT



MINI BAND TEXTIL AKRAFIT

Fabricadas en material textil elástico. Realiza tus entrenamientos sin tirones en la piel gracias a este nuevo material más agradable al tacto que las tradicionales de bandas de caucho. Ideales para activar músculos específicos tanto de tren inferior como superior, prevenir lesiones y tonificar.

- **Medidas:** 31 x 5,5 cm aprox.

Disponibles en 3 resistencias diferentes: suave, medio y fuerte.



ELASTIC BAND AKRAFIT

Bandas elásticas sin látex de 15cm de ancho. Ideales para desarrollar progresivamente la resistencia, aumentar la fuerza muscular, prevenir lesiones, ganar movilidad y flexibilidad o rehabilitar tus músculos.

Niveles de resistencia progresiva codificada por colores: Gris (Extra fuerte), Negro (Muy fuerte), Azul (Fuerte), Rojo (Medio), Verde (Suave) y Amarillo (Extra Suave).

Disponibles en tres medidas: 1'5m, 5'5m y 25m.



El Set de Tubos Akrafit contiene:

- Tubo Azul: 5 x 8 x 1200 mm
- Tubo Amarillo: 5 x 9 x 1200 mm
- Tubo Rojo: 6 x 9,5 x 1200 mm
- Tubo Verde: 7 x 11 x 1200 mm
- Tubo Negro: 6 x 11 x 1200 mm

- 2 asas acolchadas.
- 2 presillas para los pies.
- 1 anclaje.
- 2 ganchos de mosquetón.
- 1 bolsa de transporte.

MINI BAND AKRAFIT

Bandas de látex ideales para realizar pasos laterales, extensiones de pierna y ejercicios de equilibrio y propiocepción.

- **Medidas:** 50 x 5 cm

Disponibles en 4 niveles de resistencia para adecuarse a todos los tipos de usuarios: Naranja (suave), Amarillo (medio), Verde (fuerte) y Azul (muy fuerte).



Suave: Lila (13 mm)
Media: Naranja (19 mm)
Fuerte: Verde (21 mm)
Muy fuerte: Azul (29 mm)

POWER LOOP AKRAFIT



Bandas elásticas diseñadas para el fortalecimiento intensivo de miembros superiores e inferiores.

- **Material:** látex.
- **Medidas:** 208 cm de largo
- 4 resistencias disponibles codificadas por colores.

SEMIESFERA AKRAFIT

Pack de 2 unidades

Colores disponibles:
Azul, Rojo o Lila.



Semiesfera de 16 cm de diámetro, ideal para mejorar la propiocepción, la coordinación, la marcha y el equilibrio a la vez que permite realizar ejercicios de movilidad y fuerza muscular. Además, su forma de erizo estimula la circulación sanguínea.

HOT/COLD NECK

Producto diseñado para relajar y aliviar la musculatura del cuello. Su superficie rugosa produce una agradable sensación de relajación.

- Para usar con frío: Introducir 30 minutos en el congelador.
- Para usar con calor: calentar al baño María. No apto para microondas.
- La temperatura se mantiene durante 10 minutos aproximadamente.
- **Material:** 100% PVC.
- **Dimensiones aprox.:** 14,5 x 6,5 x 16,5 cm

MASSAGE BALL

Pelota de masaje que se puede aplicar a cualquier parte del cuerpo. Especialmente indicada para ejercitar los músculos de la palma de la mano y la flexibilidad de los dedos.

Medidas disponibles:
6, 7, 8 y 9 cm



PELOTA DE MASAJE LACROSSE

Bola de goma ideal para trabajar la movilidad en zonas específicas del cuerpo y realizar masaje miofascial. Ayuda a disminuir tensiones y en la recuperación muscular

Disponibles en negro, azul y amarillo.

Medidas: 6cm diámetro.



14

TUBO CON ASAS AKRAFIT

Tubos elásticos de alta calidad con asas acolchadas para realizar ejercicios de resistencia.

Perfectos para el ejercicio, la rehabilitación, el acondicionamiento físico y la readaptación de la parte superior del cuerpo.

Diseñados en diferentes intensidades de resistencia (codificados por colores) para que puedas elegir el que mejor se adapte a tus necesidades.



Longitud: 120cm.

Verde - Resist. fuerte
Rojo - Resist. media
Amarillo - Resist. suave



15

EGG EXERCISER AKRAFIT



Huevos de gel con 3 resistencias diferentes y un diseño ergonómico para una mejor adaptabilidad a la mano. Utilizado en tratamientos para fortalecer manos, dedos y antebrazos. Mejoran el agarre, la movilidad, la destreza y la circulación sanguínea.

3 resistencias diferentes:
Suave, Medio, Fuerte.

HAND GRIP AKRAFIT



Ejercitador de dedos y manos de resistencia progresiva con sistema de muelles para manos y dedos. Desarrolla la fuerza, flexibilidad y coordinación de los dedos mientras que desarrolla la fortaleza de la mano y el antebrazo.

3 resistencias progresivas:
- Negro: Fuerte (4,1 kg por dedo).
- Gris: Medio (3,2 kg por dedo).
- Verde: Suave (2,4 kg por dedo).

HAND EXERCISER AKRAFIT



El hand exerciser es un accesorio perfecto para aumentar la fuerza y la flexibilidad del antebrazo y de la mano. Se puede ajustar entre 5 y 20 kg a través de la ruedecilla de ajuste. Sus agarres facilitan una buena sujeción durante el ejercicio.

- **Resistencia:** 5-20 Kg.
- **Color:** negro.



FINGER EXERCISER AKRAFIT



Conjunto de 3 ejercitadores para fortalecer la musculatura extensora, la resistencia, flexibilidad y la coordinación de los dedos y las manos.

Ideal para la rehabilitación y prevención de patologías de la mano y los dedos, así como para deportistas y músicos.

Niveles de resistencia progresiva codificada por colores. Adecuado para todos los tamaños de dedos.

Los fitball son balones diseñados para la práctica de pilates, estiramientos, tonificación y ejercicios de rehabilitación. Ideal para realizar ejercicios de preparación al parto.

Diferentes tamaños:
45cm, 55cm, 65cm y 75cm.



Colores:
Rojo-Azul-Amarillo, Negro, Plata y Transparente

FITBALL AKRAFIT

PILATES MEDIO ROLLER AKRAFIT 90CM



Barra de espuma rígida de material EVA ideal en la práctica de pilates/yoga, para mejorar tu equilibrio o incorporarlo en tu rutina de estiramientos. Diseño de medio cilindro (un lado plano) que ofrece mayor estabilidad y evita que se desplace. Superficie texturizada con patrón hexagonal, antideslizante.

Medidas: 90 cm largo x 7.5cm de alto.
Material: EVA Foam.
Color: Azul.

PILATES MEDIO ROLLER AKRAFIT 45CM



Barra de espuma rígida de material EVA ideal para la práctica de pilates/yoga, para mejorar tu equilibrio o incorporarlo en tu rutina de estiramientos.

Diseño de medio cilindro (un lado plano) que ofrece mayor estabilidad y evita que se desplace. Superficie texturizada con patrón hexagonal, antideslizante.
- **Medidas:** 45 cm largo x 7,5cm de alto.
- **Material:** EVA Foam.
- **Color:** Azul.

Superficie texturizada con patrón hexagonal, antideslizante.

PILATES ROLLER AKRAFIT 90CM

Roller de espuma de alta densidad ideal para la práctica de pilates y/o yoga, como complemento en tu rutina de estiramientos o como herramienta de automasaje.

- **Longitud:** 90 cm.
- **Diámetro:** 14cm.
- **Material:** EVA Foam.
- **Color:** Azul o Gris.

FUNDA GYM MAT YOGA/PILATES AKRAFIT

Bolsa para transporte y almacenaje de colchonetas.

Cuenta con asa para fácil transporte.

Medidas: 66 x 13cm. Color negro

Roller de espuma de alta densidad ideal para la práctica de pilates y/o yoga, como complemento en tu rutina de estiramientos o como herramienta de automasaje.

- Superficie texturizada con patrón hexagonal, antideslizante.
- **Longitud:** 45 cm. Diámetro: 14cm.
- **Material:** EVA Foam. Color: Azul

GYM MAT YOGA/PILATES AKRAFIT



Colchoneta antideslizante ideal para la práctica de yoga o pilates.

- Superficie texturizada antideslizante, cómoda y agradable al tacto.
- Fácil de limpiar y enrollar.
- **Medidas:** 183 x 61 x 0.6cm.
- Incluye una cinta de transporte.
- **Disponible en 5 colores:** Verde, Azul, Negro, Rosa y Lila.

Colchoneta fabricada en NBR, con ojales, ideal para la practica de aeróbic, yoga, pilates o cualquier otra actividad ya sea en casa o en el gimnasio.

- Superficie texturizada, resistente y antideslizante.
- Fácil de limpiar.
- Cómodo y fácil guardado gracias a los ojales.
- **Medidas:** 180 cm x 61 cm x 1,5 cm.
- **Disponible en 3 colores:** Azul, Lila y Rojo.

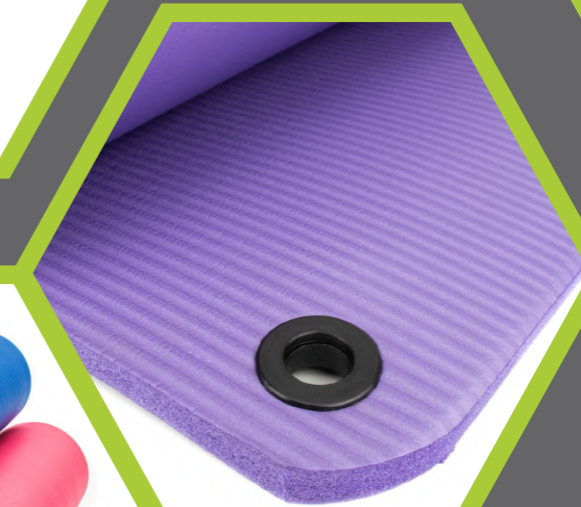
GYM MAT BASIC AKRAFIT

Colchoneta de NBR ideal para practicar aeróbic, yoga, pilates o cualquier otra actividad, en casa o en el gimnasio.



- Superficie texturada, resistente y antideslizante.
- Fácil de limpiar.
- **Medidas:** 180 cm x 61 cm x 1,5 cm.
- **Disponible en 3 colores:** Azul, Rojo o Lila.

GYM MAT BASIC CON OJALES AKRAFIT



PILATES ROLLER AKRAFIT 45CM



18

19

Aro fabricado en material semiflexible de aproximadamente 38 centímetros de diámetro, con pequeñas almohadillas acolchadas a cada lado.

Incorporándolo a los ejercicios de pilates mejorarás la tonificación de músculos internos y externos sobre todo en piernas y brazos. Además, te ayudará a concentrar todo el control de los movimientos en la zona abdominal. Permite realizar ejercicios de manera mucho más dinámica, elevando la intensidad de éstos.

Colores disponibles: Negro, Verde, Azul y Lila.

ARO PILATES AKRAFIT



LADRILLO DE YOGA AKRAFIT

Ladrillo de yoga/pilates ideal para ayudar a proporcionar estabilidad y equilibrio con una alineación óptima del cuerpo al practicar yoga, pilates o como recurso adicional para el tratamiento de fisioterapia en tobillos, rodillas y/o articulación de la cadera.

- **Medidas:** 23 x 15 x 8cm.
- Ligero y portátil, ideal para practicar yoga o pilates en cualquier lugar.
- Fabricado en EVA Foam.
- Suave y de tacto agradable.

Colores disponibles: Negro, Lila, Azul, Verde y Naranja



Cientos de puntos terapéuticos estratégicamente situados, con forma puntiaguda (botones de presión con 33 puntas cada uno) y adaptados al contorno del cuerpo ejercen presión para estimular el sistema nervioso central (promueve la liberación de endorfinas), mejorar la circulación sanguínea y linfática, y aumentar el aporte de oxígeno y nutrientes a los tejidos. Este efecto fomenta la relajación de la musculatura eliminando la tensión y los espasmos principales causantes del dolor.

SET DE ACUPRESIÓN compuesto por:

Colchoneta acupresión: Medidas: 41 x 73cm. 210 botones. Color negro.

Almohada acupresión: Medidas: 23 x 30 x 9/4cm. 50 botones. Color gris.

Cojín acupresión: Medidas: 39 x 15 x 10cm. 33 botones. Color lila.

SET DE ACUPRESIÓN AKRAFIT





Medidas: 180 x 62 cm.
Incluye bolsa de transporte.

Disponible en:
Azul, Verde, Lila y Gris



CORREA DE YOGA AKRAFIT

Correa, o cinturón de yoga, ideal para corregir y/o alinear la postura, profundizar estiramientos y/o usarlo como soporte en prácticas avanzadas.

- Con hebilla metálica doble en un extremo para regular su longitud.
- **Disponible en color negro y lila.**
- **Material:** 100% Poliéster
- **Medidas:** 183 x 3,8 cm



TOALLA YOGA AKRAFIT

Toalla de yoga antideslizante ideal para la práctica de yoga. Absorbe el sudor mejor que cualquier toalla convencional mientras mejora el agarre para proporcionar la seguridad que necesitas en todas las posturas.

- Puede colocarse sobre la esterilla o directamente sobre el suelo.
- Fabricada con poliéster: mucho más absorbente y transpirable que el algodón.
- Puntos de PVC antideslizantes.
- Suave, resistente y de secado rápido.
- Lavable a mano o a máquina (hasta 60°C).



YOGA WHEEL AKRAFIT

- **Diámetro:** 33 cm.
- **Ancho:** 13 cm.



Ideal para ejercicios de flexibilidad y estiramiento de yoga o pilates.

Su capa interior está fabricada en plástico de alta resistencia a la presión con un recubrimiento exterior antideslizante de TPE, lo que garantiza un alto nivel de confort y un agarre firme.



CALCETÍN YOGA 5 DEDOS AKRAFIT

Calcetines pensados para la práctica de Yoga, con un diseño anatómico. Son aptos para trabajar todas las cadenas musculares hasta las puntas de los pies. La suela antideslizante permite un agarre óptimo del pie en cualquier superficie gracias a los puntos de goma.

- **Material:** Algodón
- **Talla única.** Color: negro.



LADRILLO DE CORCHO AKRAFIT

Ladrillo de yoga/pilates ideal para ayudar a proporcionar estabilidad y equilibrio con una alineación óptima del cuerpo al practicar yoga o como recurso adicional para el tratamiento de fisioterapia en tobillos, rodillas y/o articulación de la cadera.

- **Medidas:** 23 x 15 x 8cm.
- Ligero y portátil, ideal para practicar yoga en cualquier lugar.
- Fabricado en corcho natural.
- Suave y de tacto agradable.

CALCETÍN YOGA

Calcetines pensados para la práctica de Yoga. La suela antideslizante permite un agarre óptimo del pie en cualquier superficie gracias a los puntos de goma, reduciendo al máximo el riesgo de lesiones.

- **Material:** algodón
- **Talla única.**
- **Color:** Gris.





www.herycor.com

965 111 999 - info@herycor.com